

ÅBEN RÅDGIVNING

Åben rådgivning er for dig der har brug for en at tale med.

Det kan være fordi du er ensom, du står i en svær livssituation eller din økonomi er vokset dig over hovedet og du derfor har brug for at blive hjulpet videre.

Sammen undersøger vi, hvordan du bedre kan håndtere dine udfordringer og finder løsninger, der passer til dit liv.

Tilbuddet er gratis, du skal ikke bestille tid, men blot møde op.

Åben rådgivning:
Mandage – 10-12
Torsdag – 15-17

Vi holder til i Frivilligcenter Lemvig,
Vasen 14, 7620 Lemvig.

Ring ved særlig behov, så vi kan lave en individuel samtale på tlf. nr: 23 72 04 96.



Åben rådgivning



Gruppeforløb

GRUPPEFORLØB

Vi tilbyder gruppeforløb, fordi der er gode erfaringer med at mennesker, der møder andre i en sammenlignelig situation, oplever et positivt vendepunkt i deres liv.

I en gruppe får man øje på sig selv i samspil med andre. Fællesskabet giver feedback, støtte og udfordring, der kan hjælpe én med at komme videre fra en fastlåst situation.

Målet med alle forløb er, at man tager sin nye viden, færdigheder og erfaring med sig, og bruger dem i hverdagslivet.

Gruppevejledning giver mulighed for, at man hjælper både sig selv og andre, samtidig med at der professionelt bliver taget hånd om processen.

Et gruppeforløb bliver man visiteret til.

INDIVIDUELT FORLØB

Har du sociale eller psykiske udfordringer, kan du visiteres til et tidsbegrænset individuelt forløb, som kan strække sig op til 6 måneder.

Forløbet er en proces, hvor du i samarbejde med en fagperson, fra Det Sociale Pitstop, støttes i at arbejde med at opnå dine mål. Indsatsen skal være med til at forbedre din situation eller forebygge forværring. Indsatsen skal være med til at forbedre din situation eller forebygge forværring.

Målet er størst mulig selvhjulpethed og rehabilitering, så du kan få et tilfredsstillende hverdagsliv med et indhold, der giver mening for dig.

Tilbuddet er til dig som ikke er tilbudt anden form for indsats eller støtte.

Det kan også være et tilbud i en periode, i forbindelse med et afsluttet bostøtteforløb eller gruppeforløb, sådan at overgangen til at være helt selvstændig bliver mere overskuelig.



Individuelt forløb